

HƯỚNG DẪN TỤNG KINH ĐỊA TẠNG VÀ HỒI HƯỚNG SAU KHI TỤNG KINH

Mỗi ngày tụng hết 01 bộ Kinh Địa Tạng (đủ cả 3 quyển thượng, trung và hạ), hoặc ít nhất 1 ngày chia làm 2 thời (thời sáng tụng phần nghi lễ từ trang số 5 đến hết quyển thượng trang số 89, sau đó mở trang 228 cho đến trang 245; thời tối tụng quyển trung + quyển hạ, bắt đầu từ trang số 5 đến trang 12, sau đó đọc từ trang 90 đến trang 245). Tụng đủ 21 đến 100 ngày (hoặc tụng cho đến khi nào đủ 21 bộ hoặc 100 bộ).

Trong 21 ngày đến 100 ngày này, Phật tử cần phải thực hiện đúng các điều sau đây:

+ Cần phải ăn chay (Không ăn chay trường thì phải ăn được 10 ngày trai như trong Kinh dạy).

+ Không ăn hành (trong đó có củ nén hay hành tằm vỏ trắng, hành ta có vỏ khô màu đỏ nâu), hẹ, tỏi, kiệu cùng với lại hành tây, hưng cừ, Baro.

+ Không được dùng nước mắm làm gia vị, hạt nêm từ thịt ngoại trừ hạt nêm từ nấm chay, muối gia vị đều có hành tỏi.

+ Trong gia đình không được sát sinh, không ăn các loại mì tôm ngoại trừ mì chay vì trong các loại mì đều có hàm lượng nhỏ thịt và mỡ động vật. Không ăn các loại sữa từ động vật nếu ung thư sẽ làm khối u phát triển nhanh (dẫn chứng trong sách “niệm Phật chuyển hóa tế bào ung thư”) và mật ong nếu muốn phát tâm bồ đề không lạm dụng sử dụng mắc nợ chúng (khi lấy mật cũng làm nhiều con bị chết và công sức của hàng triệu con lấy mật về để nuôi con của nó khiến mình phải trả số nợ mật cho từng đấng con ong kiếm được...).

(Trường hợp cả gia đình không hành trì được như vậy thì riêng người đọc tụng kinh Địa Tạng vẫn phải duy trì những điều đã được hướng dẫn ở trên. Người trong gia đình có ăn thịt, cá... Phải ra chợ mua đồ đã làm sẵn, không được nhờ hay thuê giết thịt).

Cố gắng phóng sinh ít nhất 1 tháng 2 lần hoặc phóng sinh vào 10 ngày trai như trong kinh Địa Tạng đã dạy. (khi mua đồ phóng sinh gặp con gì có duyên thì mua con đấy, không kì kèo mặc cả, chỉ nói mua phóng sinh, mua theo điều kiện kinh tế của gia đình). Cố gắng chuyên tâm niệm Phật cho tới khi thả phóng sinh. Sau đó hồi hướng cho tên người mà mình cần hồi hướng.

Những ngày hành trì tụng kinh Địa Tạng này, trên ban thờ luôn phải có hoa tươi, bánh kẹo hoặc quả tươi (tùy theo điều kiện kinh tế của gia đình mà dâng cúng nhiều hay ít).

Mỗi buổi sáng dâng lên ban thờ 7 chén nước sạch và thay nước cắm hoa (thay hoa mới khi hoa cũ đã héo). Ban thờ phải luôn sạch sẽ, trang nghiêm.

Sáng sớm ngày hôm sau, xin 1 chén nước ở chính giữa ban thờ (trong 7 chén đã dâng) rồi xin chư Phật, chư Bồ Tát và Bồ Tát Địa Tạng như sau: “Cho con xin chén nước tịnh thủy đã được dâng cúng dâng lên chư Phật, chư Bồ Tát để vẩy xung quanh khu đất nhà con. Nguyên cho chư vị Thần Linh, Thổ Địa, Vong Linh, Hương Linh. Anh Linh, Âm Bình và các Chúng Sinh trên khu đất này khi được nước tịnh thủy này rưới lên sẽ sớm được siêu thăng về cảnh giới tốt lành hoặc sớm đi đầu thai thoát hóa”.

Sáu chén còn lại, nếu trong nhà có người ốm thì lấy 1 đến 2 cốc cho người bệnh uống cùng với thuốc hoặc uống thay nước vào buổi sáng (khi uống quay mặt về hướng Nam cung kính thưa: “Con xin Bồ Tát Địa Tạng cho con uống nước này, sau khi uống con sẽ sớm được lành bệnh hoặc sớm gặp Thầy, gặp thuốc). Còn 4 chén còn lại thì mang nấu cơm, canh hoặc cho vào bình nước cho cả gia đình dùng chung, để những người trong gia đình mát mẻ và mạnh khỏe.

HỒI HƯỚNG SAU MỖI THỜI TỤNG KINH HOẶC PHÓNG SINH TU PHÚC HOẶC LÀM CÁC VIỆC PHÚC THIỆN.

- Nguyên đem công đức này hồi hướng cho thần linh, thổ địa, vong linh, hương linh, (âm bình nếu có) và các oan gia trái chủ của con trong nhiều đời nhiều kiếp cũng như kiếp này mà con (người bệnh hoặc vong linh) đã gây tạo ra, nguyện được nương nhờ công đức này sớm ngày buông bỏ oán nghiệp xưa, hộ trì Phật Pháp sớm được siêu sinh tịnh độ.

- Cũng nguyện đem công đức này hồi hướng cho:

+ Đối với các vong linh: được nương nhờ công đức ngày sớm được siêu thăng về các cảnh giới tốt lành hoặc đi đầu thai thoát hóa (hoặc sớm vãng sinh Tây Phương Cực Lạc).

+ Đối với bệnh nhân: Nguyên cho bệnh nhân nghiệp chướng tiêu trừ, tội lỗi tiêu tan, giải hóa nghiệp duyên, căn lành tăng trưởng và gặp thầy gặp thuốc sớm được lành bệnh (Bệnh nặng thì hồi hướng nếu mệnh còn thì sớm khỏe lại mệnh hết thì ra đi nhẹ nhàng).

+ Cầu Duyên: Nguyên cho các chư vị oan gia trái chủ của con sớm giải hóa những oán nghiệp này để con (hoặc tín chủ...) có thể lập gia đình tìm được người chồng/ vợ như ý nguyện.

+ Cầu Bán Đất: Tín chủ cũng thành tâm mà xin thần linh thổ địa và lịch đại gia tiên cũng như các vong linh trong gia đình hoan hỷ cho con xin bán được mảnh đất này (thành tâm mà nói lý do bán khu đất đấy để làm gì.....trước ban thờ nhà mình)

.....(tùy gia chủ muốn cầu gì thì nói đấy)